

bienestar
femenino

 **Ucramil®** 

MUJERES EMBARAZADAS
& LACTANTES



UCRAMIL M FAVORECE
EL EQUILIBRIO DE LA
MICROBIOTA VAGINAL,
INTESTINAL Y MAMARIA

 **Megalabs**
Somos bienestar

ACCIÓN SIMBIÓTICA

100% NATURAL

VÍA ORAL

MATERIAL DIRIGIDO AL PROFESIONAL SANITARIO



PROBIÓTICOS PARA EL BIENESTAR NATURAL DE LA MADRE Y EL BEBÉ

Durante el embarazo se experimentan cambios microbianos, inmunológicos, hormonales y metabólicos que influyen entre sí y desarrollan alteraciones importantes en el microbioma¹.

La microbiota prenatal influye tanto en el desarrollo del embarazo como en la futura salud del bebé².

La microbiota intestinal favorece la maduración del sistema inmunitario reduciendo riesgos de desarrollo de enfermedades como alergias a largo plazo³.

ACCIÓN PROBIÓTICA EN LA GESTACIÓN

El microbioma materno durante el embarazo influye en el sistema inmunológico del bebé. Nuestro sistema inmunológico comienza a formarse en el útero y continúa madurando durante los primeros 36 meses de vida. Una microbiota sana y equilibrada es vital para la madre y el bebé⁴.

La exposición bacteriana en los primeros 1.000 días de vida es clave para la maduración del sistema inmunitario.^{2,3}

1 MICROBIOTA MAMARIA

El microbioma de la madre envía mensajes al microbioma del bebé a través de la leche materna y la placenta⁵. Proteger esta simbiosis y prevenir el desarrollo de infecciones bacterianas en las mamas favorece una microbiota sana y equilibrada⁶.

2 MICROBIOTA INTESTINAL

Presenta funciones metabólicas e inmunitarias. La transmisión de bacterias de la madre al bebé durante el embarazo y lactancia influye en la colonización intestinal del bebé. El uso de probióticos se ha propuesto como una posible estrategia para reducir el riesgo de enfermedades⁷.

3 MICROBIOTA VAGINAL

En la gestación, el microbioma vaginal se vuelve menos diverso y disminuyen los lactobacilos⁸. Infecciones como la vaginosis bacteriana (VB) y la candidiasis (CVV), pueden aumentar el riesgo de abortos espontáneos recurrentes y partos prematuros⁹⁻¹¹.



La ingesta oral de Uramil M¹² refuerza las microbiotas de la madre y el bebé^{2,3,6}.

La administración oral de Uramil M¹² favorece el equilibrio normal de la microbiota intestinal, vaginal y mamaria de la madre⁵⁻¹¹.

PROTECCIÓN PARA LA MADRE Y EL BEBÉ¹³⁻¹⁵

ACCIÓN PROBIÓTICA DURANTE EL PERIODO DE LACTANCIA

Se ha demostrado que un bebé tiene menos riesgo a desarrollar alergias cuando la madre toma probióticos¹³.

La mastitis es la primera causa de abandono de la lactancia materna¹⁴. Hasta un 33% de las mujeres sufrirán al menos un episodio¹⁵.

Las bacterias transferidas en la lactancia son claves para una adecuada colonización microbiana y un correcto desarrollo del sistema inmunitario del bebé^{2,3,13}.

1. Nuriel-Ohayon M, et al. Microbial Changes during Pregnancy, Birth, and Infancy. *Front Microbiol.* 2016;7:1031. 2. Moreno Villares JM, et al. The first 1000 days: an opportunity to reduce the burden of noncommunicable diseases. *Nutr Hosp.* 2019;36(1):218-232. 3. Robertson RC, et al. The Human Microbiome and Child Growth - First 1000 Days and Beyond. *Trends Microbiol.* 2019;27(2):131-147. 4. Walker WA. The importance of appropriate initial bacterial colonization of the intestine in newborn, child, and adult health. *Pediatr Res.* 2017;82(3):387-395. 5. Macpherson AJ, et al. How nutrition and the maternal microbiota shape the neonatal immune system. *Nat Rev Immunol.* 2017;17(8):508-517. 6. Castro A, et al. Role of probiotics in Obstetrics and Gynecology. *Nutr Hosp.* 2015;31 Suppl 1:26-30. 7. Sanz Y. Gut microbiota and probiotics in maternal and infant health. *Am J Clin Nutr.* 2011;94(6 Suppl):2005S-2005S. 8. Aagaard K, et al. A metagenomic approach to characterization of the vaginal microbiome signature in pregnancy. *PLoS One.* 2012;7(6):e38466. 9. DiGiulio DB, et al. Prevalence and diversity of microbes in the amniotic fluid, the fetal inflammatory response, and pregnancy outcome in women with preterm pre-labor rupture of membranes. *Am J Reprod Immunol.* 2010;64(1):38-57. 10. Farr A, et al. Effect of asymptomatic vaginal colonization with *Candida albicans* on pregnancy outcome. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2015;94(9):989-996. 11. Zhang F, et al. Alteration of vaginal microbiota in patients with unexplained recurrent miscarriage. *Exp Ther Med.* 2019;17(5):3307-3316. 12. Giniwa M. Prospecto, información para el usuario. 13. Rautava S, et al. Probiotics during pregnancy and breast-feeding might confer immunomodulatory protection against atopic disease in the infant. *J Allergy Clin Immunol.* 2002;109(1):119-121. 14. Vayas R, et al. Actualización en el manejo de las mastitis infecciosas durante la Lactancia Materna. *Rev Clin Med Fam.* 2012 vol.5 no.1. 15. Angelopoulou A, et al. The microbiology and treatment of human mastitis. *Med Microbiol Immunol.* 2018;207(2):83-94. 16. Shadid R, et al. Effects of galactooligosaccharide and long-chain fructooligosaccharide supplementation during pregnancy on maternal and neonatal microbiota and immunity—a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Am J Clin Nutr.* 2007;86(5):1426-1437.

TRIPLE ACCIÓN SINÉRGICA¹²

Ucramil M está indicado para la etapa de embarazo y lactancia.¹²

Su formulación natural combina la acción simbiótica de probióticos, prebióticos y vitamina C que ejerce una triple acción sinérgica para favorecer el bienestar de la madre y el bebé¹².

Protección integral

1 cápsula/día durante el embarazo y la lactancia¹².

Mastitis

3 caps/día hasta la mejora de los síntomas. Continuar con 1 caps/día¹².

Vía Oral

Sin Gluten

14 ó 28

Cápsulas vegetales



PREBIÓTICOS

- Galactooligosacáridos (GOS)
- Fructooligosacáridos (FOS)

La combinación GOS-FOS en proporción 9:1 favorece la colonización de bifidobacterias¹⁶.

50 mg + 5,6 mg*

PROBIÓTICOS

- *Lactobacillus rhamnosus* GG
- *Bifidobacterium breve* BR03

Lactobacillus rhamnosus GG ofrece un efecto sinérgico influyendo en la proliferación de bifidobacterias^{17,18}.

193,3 mg*

VITAMINA C

16 mg*

* Contenido medio de Ucramil M por cápsula

EVIDENCIA CIENTÍFICA

PROBIÓTICOS

***Lactobacillus rhamnosus* GG** Con más de 1.000 estudios publicados sobre eficacia, efectividad y seguridad¹⁹⁻²¹.

Reduce el riesgo de otras manifestaciones alérgicas^{19,22} como dermatitis atópica en niños con antecedentes familiares cuando se administra durante el embarazo y lactancia, al menos hasta los 7 años^{20,23}. También ha demostrado eficacia en diarreas y cólicos del recién nacido lactante¹⁹.

En un estudio llevado a cabo en 159 mujeres embarazadas, la incidencia de dermatitis atópica en el grupo de tratamiento con LGG se redujo significativamente^{19,22}.

***Bifidobacterium breve* BR03** Modula la respuesta inmunitaria, actividad antiinflamatoria²⁴. Es capaz de inhibir ciertas bacterias para integrarse en la microbiota del bebé, reforzando así la colonización²⁵.

PREBIÓTICOS

Los oligosacáridos están involucrados en eventos inflamatorios, sus interacciones con patógenos impiden la unión de éstos a las células epiteliales²⁶.

Galactooligosacáridos (GOS) Regulan la microbiota intestinal y refuerzan el sistema inmunitario²⁷.

Fructooligosacáridos (FOS) Favorecen el crecimiento de bifidobacterias y lactobacilos disminuyendo el de bacteroides y clostridios²⁸.

En un estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, la administración conjunta de GOS-FOS en proporción 9:1 ejerció un efecto sinérgico haciendo proliferar de forma significativa el nivel de bifidobacterias en el lactante¹⁶.

VITAMINA C

La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario²⁹.

REDUCCIÓN DE DERMATITIS ATÓPICA

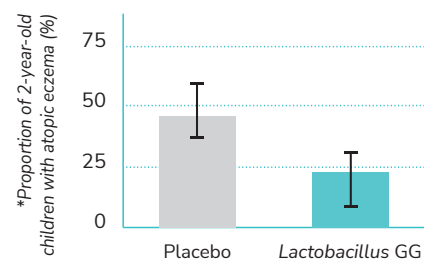
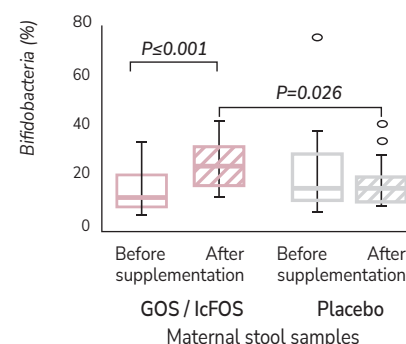


Figure 2: Treatment effect of *Lactobacillus* GG on atopic disease Bars are 95% CI.

Gráfica extraída de ²²

INCREMENTO DE BIFIDOBACTERIAS



Randomised, double-blind, placebo-controlled study. 9:1 GOS-FOS ratio

Gráfica extraída de ¹⁶

17. Lahtinen SJ, et al. Prenatal probiotic administration can influence *Bifidobacterium* microbiota development in infants at high risk of allergy. *J Allergy Clin Immunol*. 2009;123(2):499-501. 18. Gueimonde M, et al. Effect of maternal consumption of *Lactobacillus* GG on transfer and establishment of fecal bifidobacterial microbiota in neonates. *J Pediatr Gastroenterol Nutr*. 2006;42(2):168-170. 19. Boggio Marzetti C, et al. Approach to probiotics in pediatrics: the role of *Lactobacillus rhamnosus* GG. *Arch Argent Pediatr*. 2022;120(1):e1-e7. 20. Voigt J, et al. *Lactobacillus rhamnosus* Used in the Perinatal Period for the Prevention of Atopic Dermatitis in Infants: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Trials. *Am J Clin Dermatol*. 2022;23(6):801-811. 21. Drunkers TMG, et al. Global analysis of clinical trials with probiotics. *Heliyon*. 2020;6(7):e04467. 22. Kalliomäki M, et al. Probiotics in primary prevention of atopic disease: a randomised placebo-controlled trial. *Lancet*. 2001;357(9262):1076-1079. 23. Rautava S, et al. Probiotics during pregnancy and breast-feeding might confer immunomodulatory protection against atopic disease in the infant. *J Allergy Clin Immunol*. 2002;109(1):119-121. 24. Nicola S, et al. Interaction between probiotics and human immune cells: the prospective anti-inflammatory activity of *Bifidobacterium breve* br03. *AgroFOOD*. 2010; 21(2):44-47. 25. Magna L, et al. Capability of the two microorganisms *Bifidobacterium breve* B632 and *Bifidobacterium breve* BR03 to colonize the intestinal microbiota of children. *J Clin Gastroenterol*. 2014;48 Suppl 1:S37-S39. 26. Kunz C, et al. Oligosaccharides in human milk: structural, functional, and metabolic aspects. *Annu Rev Nutr*. 2000;20:689-722. 27. Mei Z, et al. Biological activity of galacto-oligosaccharides: A review. *Front Microbiol*. 2022;13:993052. 28. Corzo N, et al. Probiotics: concept, properties and beneficial effects. *Nutr Hosp*. 2015;31 Suppl 1:99-118. 29. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin C. EFSA. European Food Safety Authority, Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA journal; 2009; 7(9):1226 and 2010; 8(10):1815.

Ucramil®

COMPOSICIÓN ÚNICA PARA EL EQUILIBRIO
DE LA MICROBIOTA VAGINAL



TU ALIADO FRENTE
A LA CISTITIS



PROTEGEMOS
LO MÁS ÍNTIMO



MUJERES EMBARAZADAS
& LACTANTES



IMPORTADO Y DISTRIBUIDO POR:

 **Megalabs**
Somos bienestar

FABRICADO Y LICENCIADO POR:

 **ZINEREO**
PHARMA

A COMPANY OF ZENDAL GROUP

Zinereo Pharma, compañía del grupo biotecnológico español Zendal, se dedica al desarrollo de probióticos innovadores, diferenciados y con propiedad intelectual, aplicables a diversas áreas de la salud. Bajo un ADN farmacéutico, Zinereo Pharma desarrolla, formula y fabrica probióticos bajo estrictas condiciones GMP.

Giniwa® es una marca registrada
de ZINEREO PHARMA



CLINICAL
TRIALS



GOOD MANUFACTURING
PRACTICE (GMP)



REGISTERED
PATENTS



DEVELOPED
WITH SCIENCE



MANUFACTURED
IN EU